

Комплекс психологической коррекции «КОМБАТАНТ»

Перечень и назначение коррекционных программ, входящих в Комплекс «КОМБАТАНТ»

В Комплекс «КОМБАТАНТ» входят 6 психокоррекционных программ, ориентированных на психические расстройства и нарушения, прямо или косвенно связанные с участием в боевых действиях.

Обозначение программ соответствует аббревиатуре названия основных синдромов и симптомокомплексов, на которые направлено коррекционное воздействие.

Программа №1 (ТФР)

Коррекция **Тревожно-Фобических Расстройств**.

Целевое назначение программы:

- снижение уровня тревоги
- повышение стрессоустойчивости
- коррекция обсессивно-фобических расстройств

Перечень основных симптомов (показания)

- обсессивно-фобическая симптоматика,
- тревожно-фобическая симптоматика,
- тревожно-депрессивная симптоматика,
- тревожная настороженность,
- восприятие окружающей среды как враждебной,
- навязчивые воспоминания (флэшбеки, ментизм),
- реакции «избегания», ограничительное поведение,
- готовность к импульсивным защитным реакциям,
- нарушения сна



Программа №2 (АДР)

Коррекция **Астено-Депрессивных Расстройств**.

Целевое назначение программы:

- устранение астенических проявлений
- повышение активности и работоспособности
- нормализация фонового настроения

Перечень основных симптомов (показания)

- депрессивная симптоматика,
- астеноипохондрические расстройства,
- снижение уровня эмоционального реагирования,
- симптоматика «психической анестезии» (выгорания),
- «невроз истощения»,
- социальная интравертированность, изолированность,
- снижение интереса к ранее значимым событиям,
- нарушения сна



Программа №3 (ДСР)

Коррекция **Диссоциальных Расстройств Поведения**.

Целевое назначение программы:

- коррекция асоциального поведения
- редукция аффективных реакций
- активация ресурсов социальной адаптации

Перечень основных симптомов (показания)

- эксплозивно-эпилептоидные расстройства,
- неустойчивость эмоционального фона,
- подозрительность, негативизм, настороженность,
- проявления недовольства, обидчивость, мстительность,
- раздражительность, враждебность, дисфория,
- аффективная возбудимость,
- склонности к импульсивным реакциям,
- нарушение способности к поддержанию близких отношений



Программа №4 (СФР)

Коррекция **СоматоФормных** и **психосоматических Расстройств.**

Целевое назначение программы:

- нормализация психофизиологического состояния
- редукция ипохондрических установок
- коррекция психосоматической симптоматики

Перечень основных симптомов (показания)

- болезненные ощущения в различных частях тела,
- тревожное ожидание усиления болей и болезненных ощущений,
- функциональные нарушения сердечно-сосуд. системы
- функциональные нарушения ЖКТ,
- сексуальные дисфункции,
- функциональные нарушения других органов и систем,
- ипохондрическая фиксация на болезненных симптомах,
- нарушения сна



Программа №5 (НСЛ)

Коррекция **Нарушений Самооценки Личности**

Целевое назначение программы:

- повышение самооценки
- коррекция «комплекса вины»
- устранение «комплекса неполноценности»

Перечень основных симптомов (показания)

- заниженная самооценка, чувство несостоятельности,
- чувство неспособности к решению проблемных ситуаций,
- чувство вины за жестокость,
- чувство «вины выжившего»,
- наличие «дисфункциональной вины»,
- болезненное чувство ответственности,
- неуспешность своих поступков и деятельности,
- аутодеструктивные установки,
- нарушения сна



Программа №6 (ПРУ)

Коррекция **Психических Реакций, связанных с Увечьем**

Целевое назначение программы:

- коррекция «комплекса инвалида»
- устранение депрессивной симптоматики
- редукция аутодеструктивных установок

Перечень основных симптомов (показания)

- чувство собственной неполноценности,
- ощущение зависимости от других и незащищенности,
- переживания, связанные с физическим уродством,
- снижение социального функционирования (реакция избегания),
- снижение или изменение социального статуса («социального Я»),
- осознание невозможности полного восстановления,
- нарушения сна



- Продолжительность одного сеанса составляет 12 мин.
- Продолжительность курса от 5 до 12 дней и более.
- Коррекционные сеансы можно проводить индивидуально и в аудиториях для группы пациентов.
- Возможна комбинация различных коррекционных программ (в зависимости от клинической картины).