

Инструкция по использованию Комплект «САНАТА» для частных лиц (неспециалистов)

Комплект «САНАТА» был разработан как профессиональный психологический инструментальный для специалистов (психологов, психотерапевтов). Поэтому прилагаемые к комплекту «Руководство» и инструкции к каждой программе ориентированы на профессионалов.

Учитывая, что Комплект «САНАТА» стали приобретать обычные потребители с целью самостоятельного применения в домашних условиях для себя и своих близких, мы сочли необходимым составить данную короткую инструкцию.

При проведении первого курса психокоррекции каждой программой надо проходить в среднем 6 - 9 сеансов, желательно в ежедневном режиме (достаточно 1 раз в день, лучше вечером или на ночь). Т.е. весь курс составит от 24 до 36 дней. Можно проводить сеансы и через день, либо делать перерывы в выходные дни. Соответственно, продолжительность всего курса увеличится.

Между курсами психокоррекции каждой программой можно делать перерыв 5-6 дней. По накопленным нами данным это повышает усвоение психокоррекционного эффекта. Соответственно, это удлинит и время проведения полного курса. Но эта рекомендация не является обязательной. Если вы по каким-либо причинам ограничены во времени, можно проводить курсы подряд без перерывов между ними.

По завершении полного курса в дальнейшем можно и желательно проводить повторные курсы психокоррекции с перерывом между ними 1 - 2 месяца для закрепления психокоррекционного эффекта. Повторные курсы можно проводить по укороченной схеме (3 - 6 сеансов на каждую программу и с перерывами между каждой программой 2 – 3 дня). Количество повторных курсов может быть неограниченно.

В процессе проведения сеанса психокоррекции пациентам не обязательно смотреть на экран – они могут сидеть (лежать) с закрытыми глазами и даже спать. В данном случае проведение сеансов психокоррекции будет проводиться с использованием только одного аудиального канала (слухового восприятия). Эффективность коррекционного воздействия при этом остается вполне достаточной.

Показания и противопоказания метода описаны в инструкциях к каждой программе.

Рекомендуемая последовательность программ при проведении курсов психокоррекции: «Релаксон», «Тонус», «Статус» и «Саната».

Для совершенствования технологий и разрабатываемой продукции нам необходима обратная связь от клиентов. Пожалуйста, оставьте свой отзыв на нашем сайте на странице <https://somvi.ru/product/sanata/> с описанием тех эффектов, которые вы можете отметить в процессе и после проведения отдельных сеансов и полного курса психокоррекции.

Для отправки отзыва вам необходимо зарегистрироваться/авторизоваться на той же странице сайта.