

АУДИАЛЬНАЯ ПСИХО-КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

«ИММУТОН»

Если Вы:

- склонны к частым простудным заболеваниям,
- находитесь в регионах очаговых инфекций,
- работаете в условиях повышенной инфекционной опасности,
- или, если сложилась неблагоприятная эпидемическая обстановка,

то эта программа для Вас!**ОПИСАНИЕ**

АПК-программа «ИММУТОН» (от лат. Immunitas – освобождение, избавление и от греч. Τόπος – высота звука) направлена на восстановление и поддержание иммунитета.

В реальной жизни нас окружает бесчисленное множество невидимых простым глазом микроорганизмов, многие из которых очень опасны для здоровья. Одна бактерия в течение 1 часа порождает 8 себе подобных особей, а через 24 ч. их уже около 5 триллионов.

У здорового человека иммунная система работает как слаженный механизм, создающий барьер, не позволяющий проникать в организм инфекциям, бактериям и вирусам. Но это у здорового человека. А в реальной жизни существуют многие процессы и факторы, которые подавляют иммунную систему, такие как: стрессы, перегрузки, недосыпания, вредные привычки. Поэтому для поддержания иммунной системы в здоровом и активном состоянии, прежде всего, необходимо придерживаться здорового образа жизни, правильного питания, избегать нежелательных стрессов и чрезмерных нагрузок, применять закаливание и использовать природные «препараты», повышающие устойчивость и сопротивляемость организма. К ним относятся натуральный мед, фиточай с травами, содержащими эфирные масла (мята, чабрец, зверобой и др.), чеснок и многие другие природные иммуностимуляторы.

Но есть еще два нелекарственных механизма поддержания и укрепления иммунной системы. Первый – это психологическое состояние человека. В медицине накоплено множество неоспоримых фактов, доказывающих, что люди, находящиеся в состоянии психологического благополучия, в значительно меньшей степени подвержены различным заболеваниям, в том числе и инфекционным. Даже, заразившись инфекционным заболеванием, они значительно легче его переносят и быстрее выздоравливают. Именно поэтому одним из механизмов АПК-программы «ИММУТОН» является воздействие на психологическое состояние. В программу вмонтирована звуковая информация, положительно влияющая на снижение уровня тревоги, напряженности и на восстановление психологической гармонии.

Другим механизмом, который использован в АПК-программе «ИММУТОН», является частотное воздействие. Иммунная система – это целый комплекс взаимосвязанных органов, тканей, клеток. В иммунную систему входят лимфатическая система, вилочковая железа (тимус), миндалины, костный мозг, селезенка и другие органы. Каждый орган в живом организме обладает определенными частотными характеристиками, т.е. вибрирует с определенной частотой. Этот процесс носит название «автоколебания». Причем частота вибрации здорового органа отличается от частоты органа в состоянии патологии. Вмонтированные в АПК-программу «ИММУТОН» звуковые частоты соответствуют частотам автоколебаний здоровых органов иммунной системы, «подстраивая» их ритм под эти частоты «здоровья». В медицине этот механизм воздействия известен под названием «биоакустический резонанс». Биоакустический резонанс улучшает трофику тканей, активизирует функциональные процессы и нормализует работу органов иммунной системы.

АПК-программа «ИММУТОН» направлена на:

- Нормализацию функций органов иммунной системы,
- Повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям,
- Нормализацию психофизиологического состояния,
- Повышение стрессоустойчивости.

ИНСТРУКЦИЯ

АПК-программа «ИММУТОН» записана в аудиофайл продолжительностью звучания 20 мин. Один сеанс – полное прослушивание (аудиофайла).

Курс реабилитации рассчитан на 14 дней. В течение курса необходимо прослушивать АПК-программу 1 раз в день. Желательно вечером, непосредственно перед сном.

В случае невозможности проведения сеансов по каким-либо причинам допускается пропускать прослушивание (не более 1 - 2 дней).

Желательно совмещать прослушивание со спокойной, приятной обстановкой: например, лечь на диван или сесть в кресло, постараться отвлечься от всех посторонних мыслей и фиксировать внимание только на испытываемых Вами состояниях и переживаемых ощущениях. Уровень громкости для восприятия значения не имеет. Можно выставлять очень тихий уровень громкости, если слышимый фон Вас раздражает. Нельзя во время проведения сеансов психокоррекции читать и слушать альтернативные звуковые источники (радио- или телепередачи). Во время сеансов психокоррекции можно спать.

По окончании курса (14 дней) рекомендуется провести повторный курс психокоррекции через 2 – 3 недели (можно и через меньший интервал, если ситуация связана с неблагоприятной эпидемической обстановкой). Проведение повторных курсов психокоррекции не ограничено и рекомендуется для закрепления лечебного эффекта.

Показания:

- Склонность к частым простудным заболеваниям и ОРВИ,
- Проявления астении, повышенной утомляемости,
- Нахождения в регионах очаговых инфекций,
- Работа в условиях повышенной инфекционной опасности,
- Неблагоприятная эпидемическая обстановка.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС,
- Выраженные психические нарушения,
- Уже развившееся острое инфекционное заболевание.

Внимание: ввиду выраженного релаксирующего (расслабляющего) эффекта не следует прослушивать АПК-программу, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

АПК-программа «ИММУТОН» не является альтернативой лечению, которое Вам прописал лечащий врач, а предназначена в качестве комплементарного метода восстановления функциональных возможностей иммунной системы и улучшения психофизиологического состояния.

**Научный коллектив,
разработавший для Вас эту АПК-программу,
искренне желает Вам здоровья
и психологического благополучия!**

**ИНСТИТУТ (ИМБИТ)
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**



Тел.: 8 495 364 91-86
E-mail: imbit_info@mail.ru
Сайт: www.somvi.ru
www.имбит.рф