ИМБИТ

Институт Медико-Биологических
Информационных Технологий

Комплекс психологической коррекции

«ПСИКОР»

ОПИСАНИЕ, ИНСТРУКЦИЯ

2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ 3

НЕМНОГО ИСТОРИИ 8

ЧТО ТАКОЕ ПОДСОЗНАНИЕ ? 11

ЧТО ТАКОЕ МЕТОД SOMVI ? 15

ПРЕИМУЩЕСТВА, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ГАРАНТИИ 17

ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА 19

ИНСТРУКЦИЯ 21

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ

Комплекс «ПСИКОР» – профессиональный психологический инструментарий для работы психологов, психотерапевтов, психиатров, наркологов. Применяется для психологической реабилитации и коррекции лиц с аддиктивными состояниями (зависимостями): алкогольной, наркотической, игровой и табакокурением.

Неосознаваемая аудиальная психокоррекция не является «новоделом», а имеет большую научную историю. В ее создании принимали участие сотрудники ведущих научных и медицинских учреждений (подробнее см. в главе «ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА»).

Комплекс «ПСИКОР» разработана в Институте Медико-Биологических Информационных Технологий с использованием программно-аппаратного комплекса «SOMVI-mix» (Патент РФ на изобретение № 2124371 от 10.01. 1999 г., Свидетельство об официальной регистрации №2003611902 от 15.08.2003 г.).

В отличие от выпускаемых нами на протяжении 20 лет аудиальных психокоррекционных программ, Комплекс «ПСИКОР» является первой разработкой нового поколения, где применены принципиально новые алгоритмы воздействия и технологии аудиального маскирования.

Эти технологии с успехом апробированы в клинических и лечебных учреждениях и получили высокую оценку специалистов (подробнее см. в главе «ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА»).

Комплекс «ПСИКОР» содержат четыре уровня записи:

Слышимый звук (полностью воспринимаемый при прослушивании на осознаваемом уровне). Фоновый звук не только является носителем и проводником «вшитого» в него неосознаваемого воздействия, но и благодаря ритмической модуляции сам формирует оптимальное психофизиологическое состояние.

Суггестивное воздействие, вшитое в фоновый звук выше физиологического порога восприятия, но недоступное сознанию благодаря специальному способу маскирования (с использованием программно-аппаратного комплекса «SOMVI-mix»). Пациенты с хорошим слухом могут воспринимать его как легкое шипение (или потрескивание), при этом не распознавая содержания самого воздействия.

Звуковое воздействие, вшитое в фоновый звук, полностью недоступное осознанному восприятию. Звуковое воздействие 2-го и 3-го уровней автоматически закольцовываются и постоянно повторяются в процессе звучания Комплекс.

Воздействие акустическими частотами в диапазоне, соответствующем физиологическим колебаниям. Используется для создания необходимого психофизиологического состояния в процессе проведения психокоррекционных сеансов (по механизму акустического биорезонанса). На 4-м уровне записи содержатся также бинауральные ритмы (на диске № 2) для усиления аверсивного воздействия.

> Взаимодействие этих четырех уровней обеспечивает быстрое и эффективное воздействие на алкогольную зависимость и сопряженные с ней расстройства, при этом эффект воздействия при проведении повторных сеансов постоянно накапливается.

Помимо аверсивного воздействия (устранение патологического влечения к алкоголю, наркотическим веществам, азартным играм и табакокурению) Комплекс «ПСИКОР» обладает и другими эффектами:

- повышение уровня самоконтроля – способности контролировать свои поступки и решения,
- снижение уровня тревоги, которая часто является одной из причин алкоголизации,
- повышение самооценки, что формирует способность противостоять негативному влиянию окружения,
- повышение уверенности и самодостаточности, что является необходимым качеством для успешной социальной адаптации.

Далее в этой брошюре Вы можете прочесть о том, что такое бессознательная сфера, информационные психотехнологии, о методе неосознаваемой аудиальной психокоррекции и истории его создания.

Пожалуйста, отнеситесь серьезно к проведению сеансов прослушивания АПК-программ, и перед тем, как приступить к ним, **внимательно ознакомьтесь с инструкцией** по использованию АПК-рограммы «ПСИКОР» (см. далее).

Научный коллектив
Института Медико-Биологических
Информационных Технологий

Первые работы, в которых предпринимались попытки по изучению проблемы управления психикой и состоянием человека, были направлены не на медицинские цели, а исключительно на военные. С 1942 года такие исследования проводились в Германии под руководством Курта Плешнера. Основная цель работы – психообработка солдат Вермахта с целью поднятия боевого духа.



А несколько позднее аналогичные исследования проводились уже в США в соответствии с программой «Манхэттен», которые были направлены на подавление чувства страха и снятие инстинкта самосохранения. Позже подобные научные разработки были объединены в проект, который получил название «Синяя птица» («Blue Bird», позже программа «Artichoke»). В 60-е годы основное изучение было направлено на разработку методов скрытого управления психикой человека, на развитие и усиление необходимых качеств у агентов спецслужб, на выработку стрессоустойчивости и «непробиваемости» на допросах.



В последние десятилетия научные разработки в этих направлениях не только не стали менее актуальными, а, напротив, многократно интенсифицировались в связи с развитием компьютерных технологий. С начала 1980-х годов начался качественно иной этап развития технологий влияния – этап компьютерных психотехнологий. И с этого же момента психотехнологии стали постепенно освобождаться от

секретности и начали приобретать гуманистическую направленность. Так уже с 70-х годов в США стали активно процветать фирмы, продуктом которых являлись различные технические средства воздействия на психику, а через нее и на все состояние человека. Были созданы фирмы, которые различными способами маскировали в фоновый звук суггестивные (внушающие) фразы, направленные на развитие необходимых психологических качеств, на устранение негативных проявлений (страхов, депрессии) и пр.

В нашей стране исследования в данном направлении изначально также были инициированы военными ведомствами в начале 80-х годов. Задачей исследования было создание средств ввода неосознаваемой информации с целью воздействия на психофизиологическое состояние человека или группы людей.

Работа проводилась в **центре Психокоррекции на базе лаборатории Нелекарсвенных методов лечения 1-го Московского Медицинского Института** (позже объединенная кафедра и лаборатория Нелекарсвенных методов лечения и клинической физиологии Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова, а в настоящее время Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова). С конца 80-х годов эти работы стали носить исключительно гуманистическую направленность и были ориентированы на устранение различных расстройств и нарушений и на повышение адаптивных физиологических возможностей организма человека. Исследовательская работа носила условное название “Психомузыка”.

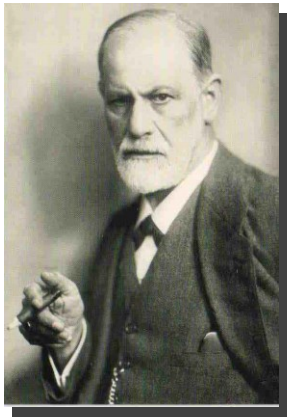
Именно в рамках развития этого научного направления были разработаны технологии **неосознаваемой аудиальной психокоррекци (АПК-технологии)**. Технической основой неосознаваемой аудиальной психокоррекции является компьютерная программа «Sound Overtone Modulation of Voice Information» (пакет компьютерных программ, составляющих главное рабочее звено программно-аппаратного комплекса неосознаваемой аудиальной психокоррекции), в соответствии с аббревиатурой которой данные технологии обрели краткое название **метод «SOMVI».**

Обширные клинические базы Московского Медицинского Института позволили в относительно короткий срок разработать и апробировать высоко эффективные алгоритмы этих технологий. К настоящему моменту созданы алгоритмы коррекции расстройств психологического характера (депрессии, тревожные состояния, астении, навязчивые страхи, расстройства сна), патологических зависимостей (алкоголизм, наркомании и пр.), сексуальных расстройств, нарушения обмена (избыточный вес). Универсальный механизм терапевтического воздействия метода неосознаваемой аудиальной психокоррекции делает его эффективным при многих заболеваниях и расстройствах.



Помимо лечебных целей АПК-технологии эффективны в профилактических и реабилитационных целях для повышения психической и физической устойчивости человека, для снятия синдрома переутомления, для устранения деструктивного стресса у малых групп людей в условиях социальной изоляции (работающие вахтовым методом, моряки и пр.), для снятия эффекта предшествующего психовоздействия, например, в какой-либо религиозной секте, реабилитации психологических последствий пребывания в ситуациях экологических бедствий, военных действий (“афганский” и “чеченский” синдромы), для развития и усиления необходимых качеств у людей различных профессий, для создания оптимального психофизиологического состояния у спортсменов.

ЧТО ТАКОЕ “ПОДСОЗНАНИЕ” ?



Экспериментальная разработка понятия бессознательного была впервые проведена Зигмундом Фрейдом, показавшим, что многие действия, в реализации которых человек не отдает себе отчет, имеют осмысленный характер и не могут быть объяснены за счет действия влечений. Им было рассмотрено, как та или иная мотивация проявляется в сновидениях, невротических симптомах и творчестве. Известно, что главным регулятором человеческого поведения служат влечения и желания субъекта. Будучи лечащим врачом, он столкнулся с тем, что эти неосознаваемые переживания и мотивы могут серьезно отягощать жизнь и даже становиться причиной нервно-психических заболеваний. Это направило его на поиски средств избавления своих пациентов от конфликтов между их сознанием и потаенными бессознательными побуждениями. Так родился фрейдовский метод воздействия на подсознание, названный психоанализом.

Что же такое “подсознание” или «бессознательное», и как его ощутить, прочувствовать в себе или хотя бы понять. Вы встречаете знакомое лицо. Где вы его видели, какая была ситуация, о чем говорили - вы не помните. Но зато вы совершенно четко себе представляете, приятный или неприятный след оставил в вашей памяти этот человек. Вы вспоминаете какое-то очень неприятное событие, которое с вами произошло в жизни, и начинаете переживать те же состояния и даже испытывать физиологические ощущения, которые с Вами происходили в момент пережитого. Все, что с нами происходит, не забывается со временем полностью, а остается в нашем подсознании именно в виде

«положительных» или «отрицательных» «эмоциональных следов».

Вся жизнедеятельность человека - его благополучие, здоровье, успешность карьеры, взаимоотношения с окружающими и т. п. зависит от состояния психической деятельности. В свою очередь несравненно большую часть содержания психики по сравнению с осознаваемой составляют глубинные сферы, так называемая бессознательная сфера психики. Весь опыт, который прошла живая материя в процессе своей эволюции до человека, весь исторический опыт человечества и весь индивидуальный опыт конкретного человека хранятся в его бессознательной сфере.

Любая неприятность, которая когда-либо происходит с человеком, любое негативное событие, неудача “оседают” в бессознательной сфере, отягощая его жизнь и приводя к тем или иным расстройствам, заболеваниям, трудностям в социальной адаптации и в профессиональной деятельности. Психологи считают, что более 90 процентов работы нашей психики приходится на деятельность подсознания, а, соответственно, и большая часть наших поступков, помыслов и побуждений обусловлена бессознательной (то есть неосознаваемой) сферой.



Бессознательное отличается именно тем, что состояния, которые оно вызывает, не только не воссоздаются нами произвольно, а даже напротив, возникают вопреки нашим желаниям. Неприятные мысли, плохие настроения, опасения, ощущения неуверенности, страхи – все эти состояния, когда они сохраняются долго и тем более

становятся хроническими, приводят в конечном итоге к стойким психологическим и физиологическим нарушениям и, как следствие, к развитию различных расстройств. При этом любые наши пристрастия, привязанности, убеждения, даже если они неверны, противоречат здравому смыслу и просто вредны, но основаны на глубинных бессознательных предпочтениях, воспринимаются нами как непререкаемые истины, как смысл в жизни и как руководство к действию.

Именно поэтому с давних времен врачи психотерапевты, а до них знахари, шаманы и народные целители широко использовали различные формы внушения, гипноза и другие средства воздействия на подсознание человека, как основной метод лечения. Во многих архаичных культурах воздействие на бессознательное до сих пор применяется как высоко эффективный метод лечения от самых разных недугов.

Сила внушения, если оно достигло своей цели, настолько велика, что может регулировать любые процессы в организме человека. Последнее можно проиллюстрировать известными примерами. Так, в свое время были широко известны демонстрации «внушенных ожогов Протопопова» и «внушенных болезней». В 20-30 гг. русский гипнотизер Орнальдо утраивал настоящие «гипнотические эпидемии».



Особый интерес представляет так называемая «вуду-смерть» у первобытных народов Австралии и Африки - внезапная смерть, наступающая под влиянием внушения или самовнушения через несколько часов или дней после

нарушения табу, с предшествующим ей крайним аффективным возбуждением, сменяющимся отчаянием, чувством безнадежности и уверенностью в неизбежной гибели. Из положительных примеров науке известно множество примеров выздоровления под воздействием внушения пациентов, страдавших неизлечимыми заболеваниями.



Все это объясняется тем, что высшей управляющей системой в живом организме является психика и особенно ее бессознательная сфера. Искусственно модифицируя (преобразуя) содержимое психики, можно управлять не только комплексом верований, убеждений и представлений, но и физиологическими и соматическими процессами. Метод «SOMVI» ориентирован именно на бессознательную сферу, что и гарантирует его высокую эффективность.

ЧТО ТАКОЕ МЕТОД SOMVI ?

Информационные психотехнологии – технологии с использованием компьютерных программ и технических средств, позволяющие вводить воздействующую информацию непосредственно в бессознательную сферу психики человека.

Технологии, при помощи которых созданы Комплекс «SOMVI», также относятся к информационным психотехнологиям и называются **неосознаваемые аудиальные психокоррекционные технологии (АПК-технологии).**

С помощью специальных программно-технических средств они кодируют речь человека (или любой другой звук), преобразуя его в неосознаваемую форму воздействия. Это позволяет вводить человеку лечебную информацию (например формулы внушения) таким образом, что она воздействует непосредственно на бессознательный уровень психики, а через него на психофизиологическое состояние весь организм в целом.



В лаборатории Психокоррекции врачи и психологи в соответствии с поставленными целями разрабатывают специальную семантизированную звуковую информацию, которая потом в кодированной (неслышимой) форме «зашивается» в фоновый звук-носитель (по принципу «25-го кадра») и записывается на компакт-диски. Так создается **аудиальная психокоррекционная программа – (Комплекс).**

АПК-технологии используют мозговые механизмы функционирования слухового анализатора человека, способного воспринимать всю поступающую в него звуковую информацию (даже “неслышимую сознанием”, “зашумленную”, “маскированную”). Эта информация не осознается, соответственно, человек не может сам контролировать и влиять на происходящие под ее влиянием изменения.

При создании семантизированной звуковой информации («вшиваемой» в фоновый звук) используются психотерапевтические техники – НЛП и эриксоновский гипноз, повышающие эффект суггестивного воздействия. Кроме того в Комплексх помимо семантизированного звука вмонтировано ритмовоздействие (например, звуковой диапазон α-ритма – частота биопотенциалов головного мозга в состоянии покоя и расслабления). Фоновый звук-носитель также подвергается ритмической модуляции. Частоты ритмовоздействия по механизму биорезонанса подстраивают под себя физиологические процессы, что приводит к усилению коррекционного эффекта Комплекс.

Совокупность используемых при создании АПК-программ технологий позволяет эффективно, быстро и без медикаментозного вмешательства решать проблемы, связанные как со здоровьем, так и с психологическими проблемами.

Таким образом, **в Комплекс «ПСИКОР» главным является не тот звук, который Вы слышите, а та коррекционная информация, которая «зашита» в слышимом звуке**. Сам фоновый звук-носитель может при прослушивании не нравиться и вызывать неприятные ощущения, но то **коррекционное воздействие, которое содержится в Комплекс «ПСИКОР», в любом случае будет оказывать благотворное влияние в соответствии с назначением Комплекс**, независимо от эмоционального восприятия слышимого звука.

ПРЕИМУЩЕСТВА, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ГАРАНТИИ

- является надежным и высоко эффективным, т.к. объектом воздействия является бессознательная сфера психики – центр регуляции всей жизнедеятельности человека – его мировосприятия, поведения, взаимоотношения с окружающими, здоровья,
- является немедикаментозным методом информационного воздействия, поэтому им нельзя навредить, он абсолютно безопасен и не имеет осложнений и противопоказаний,
- для проведения сеансов коррекции Вам не надо тратить дополнительное время и куда-то ехать – сеансы коррекции можно проводить дома в любое удобное время, в дороге, во время отдыха и во время сна,
- прост в применении – для проведения сеансов коррекции требуется всего лишь любое проигрывающее устройство (музыкальный центр, плеер, персональный компьютер),
- Комплекс «ПСИКОР» остается у Вас навсегда. Он не портится и не заканчивается как таблетки. При необходимости Вы можете неограниченно повторять курсы коррекции для поддержания и закрепления эффекта.

Комплекс «ПСИКОР» **не имеет противопоказаний**. За время апробаций Комплекс не было отмечено никаких осложнений или побочных эффектов.

Аудиальная психокоррекция – не чудо, а **научно обоснованный и эмпирически апробированный метод** – информационная психотехнология, которая обладает высокой эффективностью.

Комплекс «ПСИКОР» гарантировано **не вызывает никаких осложнений** или нежелательных побочных эффектов и не

содержит никаких воздействий, способных навредить здоровью или психологическому благополучию.

Коррекционная лечебная информация, заложенная в Комплекс гарантировано попадает в бессознательную сферу человека, оказывая свое положительное воздействие, а, следовательно, **гарантировано приводит к улучшению состояния** в соответствии с психокоррекционными целями Комплекс. Скорость и степень выраженности эффекта может быть различной.

Наконец, мы можем абсолютно гарантировать, что врачи и научные сотрудники Московского Государственного Университета им. М.В. Ломоносова, Института Медико-Биологических Информационных Технологий и Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова при разработке и создании данных АПК-программ **постарались сделать все, чтобы данные программы были максимально эффективны**.

Кроме того, необходимо добавить, что от участия самого клиента (пациента), от его активности в большой степени зависит эффективность коррекционного процесса – быстрота наступления желаемого результата и его выраженность. С древних времен известно, что «ни одно расстройство и ни одно заболевание не может быть преодолено, если пациент сам не будет прилагать к этому никаких усилий и всю заботу и ответственность за свое здоровье переложит на лечащего врача. Задача пациента – приложить все силы для избавления от заболевания, задача врача – помочь ему в этом».

Иногда (и нередко) бывают так называемые отсроченные результаты, с задержкой эффекта на 2 – 3 месяца и более. Это связано с таким свойством психики, как ригидность, которая не позволяет быстро перестраивать установки, привычки, убеждения, настроения. Поэтому для усиления и закрепления желаемого результата мы рекомендуем проводить повторные курсы психокоррекции (с интервалом 2 – 3 недели). С каждым последующим курсом происходит «приращение» психокоррекционного эффекта.

И, наконец, самое главное – **к курсу коррекции надо подходить очень серьезно и ответственно**, выполняя все необходимые рекомендации (см. далее инструкцию).

ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА

Метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции (Метод «SOMVI») разработан Институтом Медико-Биологических Информационных Технологий совместно с сотрудниками Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова и Московского Государственного Университета им. М.В. Ломоносова.

Разработка метода неосознаваемой психокоррекции (метода «SOMVI») проводилась в соответствии с планом НИР:

“Разработка комплексных нелекарственных индивидуально-ориентированных технологий лечения пограничных психических и психосоматических расстройств”, № Госрегистрации: 01910039949 от 1982 года.

На метод неосознаваемой психокоррекции Российским агентством по патентам и товарным знакам выданы патенты на изобретение:

- «Способ трансформации вербальной аудиоинформации на уровень подпорогового восприятия при психофизиологическом воздействии», - Патент РФ на изобретение № 2124371 от 10.01.1999 г.,
- «Способ воздействия на психофизиологическое состояние человека» - Патент РФ на изобретение №2162348 от 21.01. 2001 г.,
- «Sound Overtone Modulation of Voice Information (SOMVI-mix)” (Свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ №2003611902 от 15.08. 2003 г.

Неосознаваемая психокоррекция – единственный метод аудиального воздействия, утвержденный Министерством Здравоохранения РФ:

- в 1997 году – Выписка из протокола № 4 заседания Ученого Совета Минздрава РФ, Постановление от 26.11. 1997,
- в 1999 году – Выписка из протокола № 2 заседания Ученого Совета Минздрава РФ, Постановление от 23.06. 1999,
- в 2004 году – Выписка из протокола № 2 заседания Ученого Совета Минздрава РФ, Постановление от 01.06. 2004.

Неосознаваемая психокоррекция – единственный метод аудиального воздействия, рекомендованный для медицинского применения в методических пособиях:

- методическое пособие для врачей «Психотерапия пограничных психических и психосоматических расстройств с использованием современных технических психодиагностических и психокоррекционных средств» (авторы: Квасовец С.В. Безносюк Е.В. и др.),
- методическое пособие для врачей «Психотерапия пограничных психических и психосоматических расстройств с использованием аудиального и оптического компьютерного модулирования суггестивной информации», 1999 г. (авторы: Кучинов А.И., Безносюк Е.В., Юртов О.В.)

Метод неосознаваемой психокоррекции неоднократно апробирован на клинических и лечебных базах:

- в Городской клинической психиатрической больнице № 12 (клиническая база Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова),
- в клинике им. С.С. Корсакова (клиническая база Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова),
- в Городской клинической специализированной больнице № 8 им. З.П. Соловьева (клиническая база Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова),
- в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова
- в медицинском центре «Экстра Помощь», г. Москва (и филиал г. Липецк),
- в наркологическом центре «Центр психотерапевтической реабилитации «Психор» г. Пермь (клиническая база Института медико-биологических информационных технологий),

Метод «SOMVI» с высоким эффектом апробирован также в организациях и на предприятиях (в Федеральной службе исполнения наказаний России, страховых компаниях, торговых предприятиях, заводах и пр.).

Неосознаваемая психокоррекция – единственный метод аудиального воздействия, который реализуется в соответствии техническими условиями, утвержденными Российским Центром Испытаний и Сертификации г. Москвы:

- ТУ 5088-012-74495715-2008 на создание стандартизованных аудиальных психокоррекционных программ (АПК-программ) – утверждены 19.06. 2008 г.

Курс психокоррекции каждой программой, входящей в Комплекс «ПСИКОР» рассчитан на 24 дня. Продолжительность каждого психокоррекционного сеанса составляет 9 минут. В течение курса необходимо проводить сеансы 2 раза в день. Желательно 1-е прослушивание – утром, сразу после пробуждения и 2-е прослушивание – вечером, непосредственно перед сном. В случае невозможности проведения сеансов коррекции по каким-либо причинам допускается пропускать прослушивание (не более 1 - 2 дней).

Уровень громкости при проведении сеансов значения не имеет. Можно выставлять очень тихий уровень громкости, если слышимый фон Вас раздражает.

Сеансы психокоррекции желательно проводить в спокойной, приятной обстановке, в условиях, где ничто не будет отвлекать: например, лежа в постели (утром и перед сном). Необходимо постараться отвлечься от всех посторонних мыслей и фиксировать внимание только на испытываемых состояниях и переживаемых ощущениях. Во время сеансов коррекции нельзя читать или слушать какие-либо альтернативные источники звука. Можно спать во время сеансов психокоррекции.

Для лучшего закрепления коррекционного эффекта или в случае «срывов» необходимо повторить полный курс психокоррекции в описанной выше последовательности.

Внимание: ввиду возможного релаксирующего (расслабляющего) и сомногенного (снотворного) эффектов не следует проводить сеансы психокоррекции, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

Научный коллектив,
разработавший для Вас
АПК-программу «ПСИКОР»,
искренне желает Вам здоровья
и психологического благополучия!



Институт Медико-Биологических
Информационных Технологий

2024 г.