somvi

АУДИАЛЬНАЯ ПСИХО-КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

«СОН»

Если Вы:

- плохо засыпаете,
- часто просыпаетесь по ночам,
- ваш сон поверхностный и прерывистый,
- или, если вас беспокоят неприятные сновидения,

то эта программа для Вас!

ИНСТРУКЦИЯ

АПК-программа «СОН» записана в аудиофайл продолжительностью звучания 13 мин. Один сеанс – полное прослушивание аудиофайла.

АПК-программу необходимо прослушивать непосредственно перед сном, т.е. когда вы уже легли в постель. Для достижения эффекта обычно бывает достаточно одного прослушивания. Но возможно и многократное прослушивание, и даже «закольцованное» воспроизведение на протяжении всей ночи.

Громкость воспроизведения надо выставлять на минимально слышимый уровень. Ообенно это касается, когда прослушивание проводится в режиме «закольцованного» воспроизведения.

Для прослушивания можно использовать как внешнюю акустику, так и наушники. Хотя, для тех, кто не привык спать в наушниках, мы рекомендуем использовать внешнюю акустику, т.к. наушники могут мешать ночному сну и необходимость их снимать приводит к нежелательному пробуждению.

Продолжительность использования АПК-программы «СОН» неограниченна. АПК-программа «СОН» не имеет побочных эффектов и осложнений.

АПК-программа «СОН» направлена на:

- Нормализацию процесса сна,
- Снижение напряженности и тревожности,
- Устранение неприятных переживаний и воспоминаний при отхождении ко сну.

Показания:

- Нарушения сна (продолжительное незасыпание, частые ночные пробуждения),
- Тревожный, поверхностный, прерывистый сон,
- Ночные кошмары и тягостные, неприятные сновидения,
- Состояние невыспанности по утрам.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС,
- Выраженные психические нарушения,
- Острое соматические заболевание.

Внимание: ввиду выраженного релаксирующего (расслабляющего) эффекта категорически запрещается прослушивать АПК-программу, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

ИНСТИТУТ (ИМБИТ)
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ИМБИТ

Тел.: 8 495 364 91-86
E-mail: imbit_info@mail.ru
Сайт: www.somvi.ru
www.имбит.рф