SOMVI®

АУДИАЛЬНАЯ ПСИХО-КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

ДЛЯ МУЖЧИН

«SEX-M»

Если Вы мужчина, но:

- не всегда уверены в своих мужских возможностях,
- в ситуации близости Вы думаете, что делаете что-то не так,
- Вам кажется, что Ваша партнерша сравнивает Вас с другими мужчинами не в Вашу пользу,
- Если эти и другие причины мешают Вам в Вашей интимной жизни

то эта программа для Вас!

Сексуальная жизнь человека не изолирована от других сфер жизнедеятельности. Наше благополучие – настроение, здоровье, успешность в жизни и в карьере, как это не покажется странным на первый взгляд, во многом зависят от благополучия и гармонии в сексуальной сфере.

Наше психологическое спокойствие и состояние внутренней уверенности и защищенности напрямую связаны с качеством сексуальной жизни. Причем эта связь направлена и в ту и в обратную стороны. Любой дискомфорт в сексуальной сфере неизменно влечет за собой и психологические проблемы. В крайних проявлениях этот «порочный круг» приводит к развитию депрессии – состоянию, которое в свою очередь резко снижает все желания, в том числе и сексуальные, а прописываемые врачами лекарства (антидепрессанты), как правило, не дают положительного результата при нерешенной основной проблеме.

Не является секретом и связь многих соматических заболеваний с качеством сексуальной жизни, начиная от таких, как заболевания предстательной железы у мужчин и молочной железы и придатков у женщин, и кончая разнообразными заболеваниями и расстройствами, на первый взгляд, казалось бы, не зависящими напрямую от сексуальных расстройств.

В то же время, сексуальная жизнь является настолько интимной и деликатной сферой, что многие люди не склонны обращаться к кому-либо за помощью и советом.

АПК-программа «SEX-M» предназначена специально для мужчин (аналогичная АПК-программа «SEX-F» предназначена исключительно для женщин) хоть в какой-то мере сталкивающихся с данными проблемами. АПК-программа поможет Вам самостоятельно в домашних условиях справиться как с этими проблемами, так и с сопутствующими психологическими расстройствами (сниженным настроением, депрессией, тревогой, ожиданием неудачи, низкой самооценкой). АПК-программы «SEX-M» и «SEX-F» рассчитаны не на быстрый сиюминутный и кратковременный результат, а на стойкие положительные изменения сексуальных возможностей и сексуальной активности.

Примечание: Как правило, сексуальные проблемы касаются не одного партнера, и, даже изначальные расстройства у кого-то одного достаточно быстро приводят к проблемам и у другого. Поэтому настоятельно рекомендуем Вам приобрести обе АПК-программы: **«SEX-M»** и **«SEX-F»**.

АПК-программа «SEX-M» направлена на:

- Устранение психологических причин сексуальных проблем,
- Повышение уверенности в себе (ассертивный эффект),
- Усиление сексуального влечения,

- Выравнивание и стабилизацию настроения (нормотимический эффект).

ИНСТРУКЦИЯ

АПК-программа «SEX-M» записана на 2 компакт-диска **№ 1 и № 2,** продолжительностью звучания по 20 мин. Один сеанс – полное прослушивание компакт-диска.

Курс психокоррекции рассчитан на 42 дня. В течение курса необходимо последовательно прослушать АПК-программы в 3 этапа:

⇒ первые 14 дней – **АПК-программу № 1**

⇒ следующие 14 дней – **АПК-программу № 2**

⇒ и последние 14 дней – снова **АПК-программу № 1**

В течение этих этапов программы должны прослушиваться 1 раз в день. Желательно вечером, непосредственно перед сном. В случае невозможности проведения сеансов коррекции по каким-либо причинам допускается пропускать прослушивание (не более 1 - 2 дней). Уровень громкости при проведении сеансов значения не имеет. Можно выставлять очень тихий уровень громкости, если слышимый фон Вас раздражает. Нельзя во время проведения сеансов психокоррекции читать и слушать альтернативные звуковые источники (радио- или телепередачи).

При одновременном проведении сеансов коррекции со своим партнером (если она проводит сеанс коррекции по АПК-программе «SEX-F»), необходимо исключить возможность взаимного прослушивания содержания АПК-программ, например, поводить сеансы психокоррекции в наушниках.

По окончании курса (42 дня) в первые 2 – 3 месяца необходимо иногда (1 – 2 раза в неделю) прослушивать АПК-программу № 1 и АПК-программу № 2 (в любом порядке) для закрепления коррекционного эффекта.

Внимание: ввиду выраженного релаксирующего (расслабляющего) эффекта не следует прослушивать АПК-программы, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

Показания:

- Дисгамия (сексуальная несовместимость),
- Сниженное сексуальное влечение,
- Неудовлетворенность сексуальной близостью.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС,
- Выраженные психические нарушения,
- Острые и обострения хронических соматических заболеваний.

Научный коллектив,

разработавший для Вас эту АПК-программу,

искренне желает Вам здоровья

и психологического благополучия!

ИНСТИТУТ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ИМБИТ)

Тел.: +7 495 364 9186
E-mail: ***imbit_info@mail.ru***
alex@somvi.ru
http://имбит.рф