SOMVI®

АУДИАЛЬНАЯ ПСИХО-КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

«НАРКОНЕТ»

Если Вы

- испытываете патологическое влечение к приему психотропных (наркотических) препаратов,
- Вам не хватает силы воли самостоятельно справиться с этим пагубным пристрастием,
- если при воздержании у Вас портится настроение и Ваше физическое самочувствие резко ухудшается,
- если Ваше пагубное пристрастие привело к нарушениям отношений с близкими людьми,

то эта программа для Вас!

АПК-программа «НАРКОНЕТ» направлена на:

- Устранение психофизиологических последствий употребления психотропных (наркотических) препаратов
- Устранение наркозависимости (аверсивное воздействие)
- Выравнивание и стабилизацию настроения (нормотимический эффект)
- Повышение волевых качеств и уровня самоконтроля,
- Усиление стрессоустойчивости (адаптогенный эффект)

Обращаем Ваше внимание, что АПК-программа **«НАРКОНЕТ»** **не «кодирует» и не «зомбирует»**, а повышает собственный контроль и волевые качества и устраняет наркозависимость.

ИНСТРУКЦИЯ

АПК-программа «НАРКОНЕТ» записана на 2 компакт-диска **№ 1 и № 2,** продолжительностью звучания по 20 мин. Один сеанс – полное прослушивание компакт-диска.

Курс психокоррекции рассчитан на 63 дня. В течение курса необходимо последовательно прослушать АПК-программы в 3 этапа:

⇒ первые 21 день – **АПК-программу № 1**

⇒ следующие 21 день – **АПК-программу № 2**

⇒ и последние 21 день – снова **АПК-программу № 1**

В течение этих этапов программы должны прослушиваться 2 раза в день. Желательно 1-е прослушивание – утром, сразу после пробуждения и 2-е прослушивание – вечером, непосредственно перед сном. В случае невозможности проведения сеансов коррекции по каким-либо причинам допускается пропускать прослушивание (не более 1 - 2 дней). Уровень громкости при проведении сеансов значения не имеет. Можно выставлять очень тихий уровень громкости, если слышимый фон Вас раздражает.

Первый этап психокоррекции (21 день)

Сеансы прослушивания **АПК-программы № 1** желательно проводить в спокойной, приятной обстановке, в условиях, где Вас ничто не будет отвлекать: например, лежа в постели (утром или перед сном), постараться отвлечься от всех посторонних мыслей и фиксировать внимание только на испытываемых состояниях и переживаемых ощущениях. Во время сеансов коррекции нельзя читать или слушать какие-либо альтернативные источники звука (радио, телевизор). Можно спать во время сеансов психокоррекции. АПК-программу № 1 можно прослушивать в присутствии других людей.

Второй этап психокоррекции (21 день)

Сеансы прослушивания **АПК-программы № 2** нужно проводить в отдельной комнате или в наушниках, чтобы исключать воздействие данной программы на других людей. Фоновым звуком АПК-программы № 2 является монотонный шум, в который вмонтировано воздействие, направленное на устранение наркозависимости. Сам слышимый шум – это также не просто шум, а специальным образом смонтированная коррекционная информация. В течение данного этапа психокоррекции возможны ухудшения состояния как психологического, так и физического. Это закономерный процесс, связанный с характером психокоррекционного воздействия. Эти состояния полностью пройдут во время повторного прослушивания АПК-программы № 1 (3-го этапа психокоррекции).

Если на 2-м этапе психокоррекции психологическое или физическое состояние ухудшается настолько, что Вам становится трудно это переносить, то Вы можете прибегать к периодическим прослушиваниям АПК-программы № 1, которая будет снижать остроту реакции.

Третий этап психокоррекции (21 день)

Повторное прослушивание **АПК-программы № 1** проводится аналогично 1-му этапу.

По окончании курса (63 дня) необходимо иногда (1 – 2 раза в неделю) прослушивать АПК-программу № 1 для закрепления лечебного эффекта.

В случае срывов необходимо повторить полный курс психокоррекции в описанной выше последовательности.

Внимание: ввиду возможного релаксирующего (расслабляющего) эффекта не следует прослушивать АПК-программу № 1, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

В процессе всего курса лечения во избежание нежелательных эффектов и последствий недопустимо даже эпизодическое употребление психотропных (наркотических) препаратов, вызвавших зависимость. Если вы не в состоянии самостоятельно выполнить это условие, то необходимо предварительно пройти курс лечения в стационаре (наркодиспансере).

Научный коллектив,

разработавший для Вас эту АПК-программу,

искренне желает Вам здоровья

и психологического благополучия!

ИНСТИТУТ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ИМБИТ)

Тел.: +7 495 364 9186
E-mail: ***imbit_info@mail.ru***
alex@somvi.ru
http://имбит.рф