SOMVI®

АУДИАЛЬНАЯ ПСИХО-КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

«КАРДИОТОН»

Если Вы:

- испытываете неприятные ощущения в области сердца,
- прислушиваетесь к его работе (ритму),
- у Вас неустойчивое артериальное давление,
- Вас беспокоит, что с Вашим сердцем что-то не так,

то эта программа для Вас!

Расстройства сердечно-сосудистой системы можно условно разделить на три группы.

Первая группа – это чисто психологические расстройства, когда существует лишь боязнь (опасение), что есть какое-то заболевание, либо может произойти какая-то «страшная катастрофа» с сердцем. Эти расстройства относятся к невротическим (например, кардиофобия), и, несмотря на то, что в их основе нет никаких органических нарушений, для пациентов такие переживания бывают очень тягостными.

Вторая группа – это условно функциональная патология органов и систем, связанная с вегетативной дисфункцией (нейроциркуляторная дистония, пароксизмальная тахикардия).

И третья группа – это расстройства сердечно-сосудистой системы, связанные уже с органическими заболеваниями (например, ишемическая болезнь сердца).

При этом каждая следующая группа не исключает наличия расстройств, характерных для предыдущих. Так при ишемической болезни сердца достаточно часто встречается кардиофобия, особенно у пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

При всем многообразии заболеваний и расстройств, связанных с сердечно-сосудистой системой, их объединяет один фактор – зависимость от психоэмоционального состояния человека. Психоэмоциональный стресс выступает либо как причина развития этих заболеваний, либо он влияет на течение заболевания.

В аудиальной психокоррекционной программе «КАРДИОТОН» в неосознаваемой («неслышимой» сознанием) форме встроены специально разработанные суггестивные (внушаемые) установки, которые нормализуют регулятивную функцию психики, а, как следствие, и работу органов и систем. Программа «КАРДИОТОН» также содержит физиологические ритмические сигналы, которые благодаря эффекту акустического резонанса «подстраивают» под нормальный физиологический ритм работу органов и систем, в том числе сердечный ритм.

АПК-программа «КАРДИОТОН» направлена на:

- Нормализацию интрацептивных процессов (целевое воздействие – сердечно-сосудистая система),
- Устранение болевых и неприятных ощущений в области сердца,
- Транквилизирующий эффект (снижение психологической напряженности и уровня тревоги),
- Адаптогенный эффект (усиление стрессоустойчивости),
- Нормотимический эффект (нормализацию и стабилизацию настроения, повышение уравновешенности),
- Ассертивный эффект (повышение уверенности).

ИНСТРУКЦИЯ

АПК-программа «КАРДИОТОН» **записана на 2 компакт-диска** № 1 и № 2, **продолжительностью звучания по 20 мин. Один сеанс – полное прослушивание компакт-диска.**

Курс реабилитации рассчитан на 42 дня. В течение курса необходимо последовательно прослушать АПК-программы в 3 этапа:

⇒ первые 14 дней – **АПК-программу № 1**
⇒ следующие 14 дней – **АПК-программу № 2**
⇒ и последние 14 дней – снова **АПК-программу № 1**

В течение этих этапов программы должны прослушиваться 1 раз в день. Желательно вечером, непосредственно перед сном.

В случае невозможности проведения сеансов по каким-либо причинам допускается пропускать прослушивание (не более 1 - 2 дней).

Желательно совмещать прослушивание со спокойной, приятной обстановкой: например, лечь на диван или сесть в кресло, постараться отвлечься от всех посторонних мыслей и фиксировать внимание только на испытываемых Вами состояниях и переживаемых ощущениях. Уровень громкости для восприятия значения не имеет. Можно выставлять очень тихий уровень громкости, если слышимый фон Вас раздражает. Нельзя во время проведения сеансов психокоррекции читать и слушать альтернативные звуковые источники (радио- или телепередачи). Можно спать во время сеансов психокоррекции.

Первые 2 - 3 дня во время сеансов прослушивания возможны «накаты» грустного состояния, могут «подступать» слезы (не сдерживайте их!), может возникнуть ощущение жалости к себе, «наплывы» воспоминаний. Не пугайтесь и не избегайте этих состояний – это закономерный процесс «очищения» и избавления Вас от неприятных переживаний. Как правило, данные состояния проходят к 4-5-му дню и сменяются состояниями расслабления.

Отмечайте и фиксируйте в памяти любые происходящие у Вас в процессе сеансов коррекции положительные изменения и приятные состояния и воспроизводите их в других ситуациях: в транспорте, во время отдыха и т.п.

По окончании курса (42 дня) целесообразно повторить курс психокоррекции через 2 – 3 недели. Проведение повторных курсов психокоррекции не ограничено и рекомендуется для закрепления лечебного эффекта.

Показания:

- Кардиофобический синдром в рамках различных нозологий (заболеваний),
- Повышенная тревожность, связанная с состоянием сердечно-сосудистой системы,
- Соматоформная дисфункция сердца и сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония, пароксизмальная тахикардия, кардионевроз, вегето-сосудистая дистония),
- Повышение артериального давления, связанное с психо-эмоциональным напряжением.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС,
- Выраженные психические нарушения,
- Острые инфекционные заболевания.

Внимание: ввиду выраженного релаксирующего (расслабляющего) эффекта не следует прослушивать АПК-программу, управляя автомобилем или выполняя другую работу, требующую повышенного внимания.

АПК-программа «КАРДИОТОН» не является альтернативой лечению, которое Вам прописал лечащий врач, а предназначена в качестве комплементарного метода реабилитации для улучшения психофизиологического состояния и восстановления функциональных нарушений сердца и сердечно-сосудистой системы.

Научный коллектив,
разработавший для Вас эту АПК-программу,
искренне желает Вам здоровья
и психологического благополучия!

ИНСТИТУТ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ИМБИТ)

Тел.: +7 495 364 9186
E-mail: ***imbit_info@mail.ru***
alex@somvi.ru
http://имбит.рф